

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ "Сабаньская СОШ"  
Нуризмашева, 90 Н.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

#### 2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,21	8,14	9,57	120
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,61</b>	<b>18,07</b>	<b>84,78</b>	<b>589</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,23	13,30	36,00	329
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,94</b>	<b>20,03</b>	<b>74,78</b>	<b>573,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,69	6,18	7,21	92
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2016 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,01</b>	<b>16,91</b>	<b>64,22</b>	<b>481</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,07	6,21	13,5	112
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150		15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,90</b>	<b>20,03</b>	<b>76,08</b>	<b>567,00</b>

ПЯТНИЦА						
532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70	0,28	0,28	6,86	33
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,42	6,16	9,18	104
	Помидоры свежие порциями	40				
	Капуста белокачанная свежая порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2022 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,36</b>	<b>17,56</b>	<b>81,38</b>
						<b>569</b>
СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	8,18	9,1	117
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>21,07</b>	<b>18,90</b>	<b>88,18</b>
						<b>620,00</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:   
Калькулятор:



Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*МБОУ "Субашская ООШ"*  
*Курица, 90 И*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Арапова



**МЕНЮ**



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (СТАРШИЕ)  
 с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

**1 неделя (ОКТАБРЬ)**

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
ТТК 2016 г	Рис отварной	180		4,59	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,75</b>	<b>19,75</b>	<b>90,07</b>	<b>626</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,10	6,14	11,28	109
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	50/150		14,50	13,30	33,20	311
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,13</b>	<b>19,96</b>	<b>73,16</b>	<b>558,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,13	6,18	8,33	99
	Помидоры свежие порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,23</b>	<b>17,06</b>	<b>96,79</b>	<b>634</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,94	6,20	8,10	97
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Огурцы свежие порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,43	15,00	42,50	371
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,90</b>	<b>21,72</b>	<b>79,28</b>	<b>606,00</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,98	10,60	8,06	136
	Помидоры свежие порциями	40				
	Огурцы свежие порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	108
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,24</b>	<b>18,73</b>	<b>73,37</b>

<b>СУББОТА</b>						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,27	10,13	4,93	118
	Помидоры свежие порциями	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,60</b>	<b>20,85</b>	<b>84,01</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:   
 Калькулятор: 